



Le programme jour par jour



Jour 1 – Arrivée & Premier souffle

- Accueil à Marrakech, transfert vers notre lieu d'exception aux portes du désert
- Cérémonie d'ouverture : déposer les valises... visibles et invisibles
- Cercle d'intention : ce que ton cœur vient vraiment chercher

Jour 2 – Le Face-à-Face

- Exploration guidée : ce que tu fuis, ce que tu caches, ce que tu crois être
- Ateliers de transformation : émotions, corps, vérités intérieures
- Cercle de libération
- Surprise ! un moment que tu n'oublieras jamais

Jour 3 – Le Feu du Réveil

- Rituel d'ancrage
- Cercles d'ouverture et de guérison
- Reconnexion à Soi, libération émotionnelle
- Rituels symboliques : écriture consciente, marche en silence
- Surprise ! un moment que tu n'oublieras jamais

Jour 4 – La Reconnexion

- Partages profonds et accompagnement personnalisé
- Rituel d'amour de soi et de réconciliation intérieure
- Écoute du corps, libérations finales, douceur et gratitude
- Surprise ! un moment que tu n'oublieras jamais
- Soirée de célébration

Jour 5 – Le Retour Aligné

- Cercle de clôture : ce que tu ramènes, ce que tu laisses
- Ancrage des prises de conscience pour ton "après"
- Transfert vers Marrakech et retour progressif à la vie...

Tout est inclus sauf ton billet d'avion.

Tu seras accompagné·e, nourri·e, écouté·e, entouré·e...

Et surtout, tu seras enfin toi.